

**NAGEZ
FORME
SANTÉ**



STAGE NAGEURS PER La Rochelle Du 18 au 22 février 2019



CNDS Le sport pour tous
Centre National pour le Développement du Sport

Région Nouvelle-Aquitaine



INTERSPORT



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr

Lauréat de :



FONDATION SNCF

Vous trouverez ci-dessous les informations relatives au Stage organisé pour les nageurs du PER à La Rochelle du 18 au 22 février 2019

Départ en minibus de la piscine de la Ganterie le Lundi 18 février à 11 h 00

Retour le vendredi 22 février aux alentours de 18 h 00 à la Ganterie.

Hébergement à l'auberge de Jeunesse de La Rochelle.

Une participation financière de 50 € est demandée aux familles (chèque à établir à l'ordre du Stade Poitevin Natation)

Merci de bien vouloir remplir la fiche sanitaire et l'autorisation parentale jointes.

Le programme de la semaine sera le suivant :

| | |
|------------|---|
| Lundi : | 14 h - 17 h natation |
| Mardi : | 8 h - 10 h 20 natation 14 h - 15 h PPG 15 h - 17 h natation |
| Mercredi : | 8 h - 10 h 20 natation 14 h - 17 h natation |
| Jeudi : | 8 h - 10 h 20 natation 14 h - 15 h PPG 15 h - 17 h natation |
| Vendredi : | 8 h - 10 h 20 natation 14 h - 16 h natation |

(Samedi matin 8 h – 10 h Entraînement sur POITIERS)

(Deuxième semaine des vacances 2 séances par jour sur POITIERS)

Cordialement

Marc BRISHOUAL

STADE POITEVIN NATATION

57 Rue de la Ganterie - 86000 POITIERS - Téléphone : 09 67 41 68 99

@-mail : spnat@orange.fr - Site : <http://www.stade-poitevin-natation.fr/>

Association Loi 1901 - Agrément n° 8838604S du 05/03/2004 - Siret : 334 258 209 00017